



KETORAM

Aminoacidi ramificati e OKG.

Ketoram è un integratore di aminoacidi ramificati (BCAA) in particolare rapporto 4:1:1, ornitina alfa-chetoglutarato e vitamina B6. Gli aminoacidi a catena ramificata sono abbondantemente contenuti nel muscolo (35% del totale) e costituiscono uno dei più importanti fattori di regolazione del metabolismo proteico muscolare. La loro disponibilità promuove la sintesi proteica. In particolare l'aminoacido leucina è particolarmente attivo in questo senso, poiché induce l'attività del recettore intracellulare mTOR C1. Per questo Ketoram rispetto a Friram contiene un differente rapporto di BCAA, Leucina, Isoleucina e Valina pari a 4:1:1 invece di 2:1:1. Questa formulazione sembra maggiormente adatta ad accelerare il recupero post esercizio, ed in particolare a favorire la crescita muscolare.

Gli aminoacidi ramificati sono un ottimo integratore anche per favorire il recupero del muscolo dopo traumi, interventi chirurgici e durante la riabilitazione.

Non essendo metabolizzati direttamente dal fegato, ma nel muscolo, possono essere assunti senza precauzioni in un dosaggio medio consigliato di 1 g/10 kg di peso. L'ornitina alfa-chetoglutarato (OKG) aumenta la disponibilità di AKG, intermedio essenziale nel metabolismo degli aminoacidi, utilissimo per favorire tanto un'attività anabolica che catabolica, e agevolando l'espulsione dell'azoto in eccesso. L'aminoacido ornitina partecipa al ciclo dell'urea, deputato all'eliminazione delle scorie azotate.

INDICAZIONI: Ketoram è pertanto indicato per supportare l'attività muscolare di chi pratica lavoro con i pesi, favorisce un rapido recupero dopo l'attività, garantendo tono ed efficienza ai muscoli.

- **B.C.A.A. 4:1:1 e OKG**
- **ATTIVATORE mTOR**
- **MASSIMO RECUPERO**

INGREDIENTI

L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina, Ornitina alfa-chetoglutarato, Agenti di carica: fosfato dicalcico e cellulosa; Agenti antiagglomeranti: magnesio stearato e biossido di silicio; Vitamina B6 (Piridossina cloridrato).

MODALITÀ D'USO

Assumere 5 compresse al giorno, preferibilmente dopo l'allenamento, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

CONFEZIONI

100, 300 compresse da 1400 mg.

PRODOTTI CORRELATI

Ketoram può essere favorevolmente associato a Optiwhhey e Creatab.

APPORTI MEDI	5 CPR	% NRV*
L-Leucina	3,33 g	
L-Valina	0,83 g	
L-Isoleucina	0,83 g	
OKG	1,0 g	
Vitamina B6	1,3 mg	89

*NRV = Valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti)